

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Тюрнясевская средняя общеобразовательная школа Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»

|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Принято»<br>Руководитель ШМО кл. рук.<br> Хайруллин Р.В.<br>Протокол № 1<br>От «29» августа 2025 г. | «Согласовано»<br>Зам.директора по ВР МБОУ<br>«Тюрнясевская СОШ»<br> Хайруллин Р.В.<br>«29» августа 2025 г. | «Утверждаю»<br>Директор МБОУ<br>«Тюрнясевская СОШ»<br> Михайкин В.А.<br>Приказ № 69- ОД<br>От «29» августа 2025 г. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Программа кружкового объединения**  
**«Спортивные игры»**  
**Педагога дополнительного образования**  
**Сороколетова С. А.**

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол №1 от «29» августа 2025 г

2025-2026 учебный год

### **Пояснительная записка.**

Программа дополнительного образования учащихся «Спортивные игры» составлена на основе рабочей программы по физической культуре (предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха) для учащихся 5-9 классов.

Программа предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовки, укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физкультурой; подготовку и выполнение нормативов комплекса физической подготовленности.

### **Цель программы «Спортивные игры»:**

Систематическое вовлечение учащихся в двигательную деятельность.

Укреплять здоровье и способствовать всестороннему физическому развитию. Совершенствование игрового навыка. Заполнение свободного времени тренировками, что отвлекает их от вредных привычек.

### **Задачи:**

1. Укреплять здоровье и закаливать организм;
2. Повышать уровень общей физической подготовленности;
3. Развивать специальные физические способности;
4. Обучать основам техники и тактики игры;
5. Воспитать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, навыкам культуры поведения, чувства дружбы;
6. Прививать организаторские навыки.

Программа «Спортивные игры» рассчитана на школьников 11-14 лет. Она предусматривает проведение теоретических, практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Сроки реализации программы « Спортивные игры» один год.

Занятия в этих группах проводятся 2 раза в неделю, с недельной нагрузкой 2 часа, курс рассчитан на 68 часов в год.

Практические занятия различают по направленности: однонаправленные (посвящены одному из видов подготовки: технической, тактической, физической), комбинированные (включают материал 2-3 видов в различных сочетаниях), игровые (игровая тренировка, двухсторонняя игра, игровой фрагмент) .

### **Ожидаемые результаты:**

К моменту завершения программы обучающиеся должны :

#### Знать

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Правила игры в баскетбол, волейбол
- Тактические приемы в баскетболе, волейболе

#### Уметь

- Овладеть основными техническими приемами баскетболиста, волейболиста.
- Проводить судейство матча.
- Проводить разминку, организовать проведение подвижных игр.

#### Развить качества личности

- Воспитать стремление к здоровому образу жизни.
- Повысить общую и специальную выносливость обучающихся.

- Развить коммуникабельность обучающихся, умение работать и жить в коллективе.
- Развить чувство патриотизма к своему виду спорта, к родной школе, городу, стране.

### **Способы проверки образовательной программы:**

- повседневное систематическое наблюдение;
- участие в спортивных соревнованиях;
- участие в товарищеских встречах.

### **Список литературы:**

1. Примерная программа для учащихся 10-11 классов с углубленным изучением предмета «Физическая культура» под редакцией А.Т. Паршикова, Москва, «Просвещение» 2000 г.
2. «Обучение технике игры в баскетбол» В.А. Ермаков, методические рекомендации, Тула 1992 г.
3. Официальные правила игры в баскетбол.
4. Баскетбол под редакцией Ю.М. Портнова, Москва, Физкультура и спорт, 1988 г.
5. Урок физкультуры в современной школе – Москва: Физкультура и спорт 2002г
6. Спортивные игры. Учебник для студентов. №2114 «Физ. Воспитание» В.Д. Ковалева – Москва: Просвещение, 1988г
7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол - Москва: Физкультура и спорт, 1983г
8. Официальные правила игры в волейбол.

|   |      |                        |     |                |
|---|------|------------------------|-----|----------------|
| № | Дата | Кружок спортивные игры | УУД | показательные, |
|---|------|------------------------|-----|----------------|

|                       |            |                                                    |                                                                                                                                     |
|-----------------------|------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| занятия               | проведения |                                                    | регулятивные,<br>коммуникативные,<br>личностные.                                                                                    |
| <b>Футбол – 18 ч.</b> |            |                                                    |                                                                                                                                     |
| 1.                    |            | Правила ТБ. Футбол, Техника стоек игрока           | <b>Познавательные</b> Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных |
| 2.                    |            | Перемещения в стойке                               |                                                                                                                                     |
| 3.                    |            | Техники ведения мяча                               |                                                                                                                                     |
| 4.                    |            | Ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. |                                                                                                                                     |
| 5.                    |            | Техника ударов по воротам.                         |                                                                                                                                     |
| 6.                    |            | Комбинации: удар, пас, прием мяча.                 |                                                                                                                                     |
| 7.                    |            | Попадание мячом в цель на точность                 | с выполнением упражнений . Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.                                         |
| 8.                    |            | Остановка мяча , удар по воротам.                  |                                                                                                                                     |
| 9.                    |            | Позиционные нападения.                             |                                                                                                                                     |
| 10.                   |            | Позиции игроков.                                   |                                                                                                                                     |
| 11.                   |            | Изучение техники нападения .                       |                                                                                                                                     |
| 12.                   |            | Тактика атаки по воротам соперника.                |                                                                                                                                     |
| 13.                   |            | Игра по упрощенным правилам мини-футбола.          |                                                                                                                                     |
| 14.                   |            | Передачи мяча в движении.                          |                                                                                                                                     |
| 15.                   |            | Обманные движения. Передача мяча в движении.       |                                                                                                                                     |
| 16.                   |            | Позиции игроков на поле, прием мяча грудью.        |                                                                                                                                     |
| 17.                   |            | Ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.  |                                                                                                                                     |

|     |  |               |  |
|-----|--|---------------|--|
| 18. |  | Учебная игра. |  |
|-----|--|---------------|--|

|                         |  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|--|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Баскетбол – 18ч.</b> |  |                                                    | <b>Коммуникативные:</b><br>Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании упражнений.<br>Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений .<br>Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.<br>Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией. |
| 19.                     |  | Правила ТБ. Изучение стоек игрока в баскетболе.    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 20.                     |  | Перемещение в стойке баскетболиста.                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 21.                     |  | Ловля и передача мяча на месте и в движении.       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 22.                     |  | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 23.                     |  | Перехват мяча.                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 24.                     |  | Броски мяча в кольцо на точность.                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 25.                     |  | Комбинации: ловля, передача, бросок,нападение.     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 26.                     |  | Позиционные нападения (5:0)                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 27.                     |  | Нападение с быстрым прорывом (2:1)                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 28.                     |  | Броски из 3-х очковой зоны.                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 29.                     |  | Штрафные броски                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 30.                     |  | Броски мяча в кольцо с разных позиций.             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 31.                     |  | Наглядное изучение правил игры Баскетбол.          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 32.                     |  | Обманные движения в баскетболе.                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 33.                     |  | Комбинации: ведение, бросок.                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 34.                     |  | Перехват мяча и передача игрокам.                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 35.                     |  | Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 36.                     |  | Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Волейбол– 18ч</b>    |  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|     |  |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 37. |  | Правила. Техника безопасности по проведению спортивной игры волейбол.     | <b>Регулятивные:</b><br>Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий.<br>Умение характеризовать выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющихся опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.<br>Умение планировать собственную деятельность. |
| 38. |  | Изучение стоек игрока.                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 39. |  | Перемещение в стойке.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 40. |  | Ловля и передача мяча на месте.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 41. |  | Ловля и передача мяча в движении<br>С пассивным сопротивлением защитника. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 42. |  | Варианты ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 43. |  | Бросок мяча с верху, с низу и с боку согнутой и прямой рукой.             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 44. |  | Перехват мяча команды соперника.                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 45. |  | Игра либеро.                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 46. |  | Позиционные нападения изменение позиций.                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 47. |  | Нападения быстрым поворотам (2:1)                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 48. |  | ОРУ на скорость и координацию.                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 49. |  | Передача мяча в движении.                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 50. |  | Изучение способов подачи.                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 51. |  | Развитие координационных способностей.                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 52. |  | Бросок мяча согнутой ногой.                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 53. |  | Игра по упрощенным правилам мини-гандбола.                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 54. |  | Игра по упрощенным правилам мини – гандбола.                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 55. |  | Правила ТБ. Изучение стоек игрока, перемещение в стойке                   | <b>Личностные:</b><br>Формирование навыка систематического наблюдения за своими физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 56. |  | Передача мяча через сетку.                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 57. |  | Прием мяча двумя руками снизу, удар через сетку.                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 58. |  | Нижняя прямая передача мяча через сетку.                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 59. |  | Прямой нападающий удар после набрасывания                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                      |  |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|--|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |  | мяча партнером.                                     | самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах .Развитие этических чувств доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. |
| 60.                  |  | Комбинации: удар, прием, подача.                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 61.                  |  | Позиционные нападение с изменением позиции игроков. |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 62.                  |  | Комбинации , игра (3:4) игрока.                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 63.                  |  | Изучение техники введение мяча в игру (подача).     |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 64.                  |  | Игра по упрощенным правилам мини – волейбола.       |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Итого: 64часа</b> |  |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |